

Nyhedsbrev juni 2019 for Haderslev Tri 2000.

Det er nu sidste lørdag, hvor der er svømmetræning indenfor i Haderslevhallen, inden hallen lukker indtil start september. Det markerer også, at svømmetræningen, de næste to måneder, foregår i åben vand. En del er allerede startet, og er gode til at skrive når de samles til svømmetræning. Husk at passe på hinanden og svømme flere sammen. Og så fuld gaz gennem vandmænd, brandmænd, tang og alger! Der er kun en vej vist og det er T1! :-)

Maj måned bød på mange gode oplevelser startende med en god klubaften, hvor det inspirerede, at høre om medlemmernes planer for stævner i år. Der var tidtagning ved Michael på 1000 m svømning i Haderslev hallen, en masse gode cykelture om onsdagen ved Daniel og Tom, et vellykket triathlonstævne der blev godt afviklet, samt et Vesterskovsløb, med mange medlemmer der deltog. Regnen satte dog en stopper for grill efterfølgende, som Martin havde prøvet at arrangere. Starten af juni var fyldt med forventningsfulde deltagere ved Herning halvironman, som blev en succes for både debutanter og de erfarne. En Danmarksmester fik vi endda i klubben ved Tommy Seeberg flotte præstation. Nogle kom ikke hele vejen og tog efterfølgende revanche ved Jels tri. Det viser den vilje de har.

Den 12. Juni var en hyggelig klubaften, hvor nogle cyklede, og et par løb i det vilde tordenvejr, men efterfølgende kunne nyde Helles lækre mad hun havde medbragt.

Den 18. Juni var bestyrelsen til møde med den nye bestyrelse i HIF, som ønskede at afbryde vores mundtlige aftaler omkring træning, og det er nu ikke længere muligt, at deltage ved deres svømning søndag, samt løbe med ved HIFs løbetræninger fra IC tirsdag og torsdag kl 18. HIF medlemmer må fortsat gerne deltage i vores træninger, samt inviteres med til vores events, da bestyrelsen i Haderslev Tri 2000 værdsætter det træningsfælleskab der eksisterer

Mange af os holder ikke sommerferie fra træningen de næste par måneder. Det er lige nu der er tryk på inden stævnene i juli og august, og for den sags skyld i sep og oktober. Held og lykke til alle på de hele, halve, kvarte og korte distancer. Men vores faste træningstider er på stand-by indtil midt august, hvor vi igen tager fat på sæsonen. På dette tidspunkt vil I få et nyhedsbrev med oversigten over de nye svømme-, cykel og løbetræningstider. Vi har stadig dygtige trænere i Daniel Soko og Jesper Meins, samt dygtige folk med speciel værdifuld viden inden for et område, som er klar til at inspirere i efteråret. Vi vil igen arbejde på træningsseminarer i styrketræning, på foredrag og på speciel målrettede kurser i alt lige fra cykelværksted til løbestile. Vi starter også målrettet svømmeseminarer op igen, samt det gode tiltag omkring vinterspinning fra Morten og Christina. Så kender du en ven, der vil svømme, cykle eller løbe kan du invitere vedkomne med i vores klub. De kan altid deltage gratis ved svømning første gang.

Rigtig god sommer, med venlig hilsen Jesper Bach Dall, formand for Haderslev Tri 2000.